

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ****ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2008****ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:****ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ****ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)****ΘΕΜΑ 1ο**

- α. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά του ατόμου.

Μονάδες 5

- β. Να αναφέρετε τους ρόλους των λιπών στον οργανισμό.

Μονάδες 6

- γ. Ποιες είναι οι οδηγίες για το σχεδιασμό υγιεινών ημερήσιων γευμάτων;

Μονάδες 6

- δ. Τί εννοούμε με τον όρο «ισοζύγιο ενέργειας» και πώς αυτό επηρεάζει το σωματικό βάρος;

Μονάδες 8**ΘΕΜΑ 2ο**

- α. Γιατί είναι απαραίτητη η επιπλέον ενέργεια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Μονάδες 3

- β. Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα του μητρικού γάλακτος.

Μονάδες 15

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

- γ. Να περιγράψετε τις φυσιολογικές μεταβολές στην ενήλικη ζωή.

Μονάδες 7

ΘΕΜΑ 3ο

- α. Να δώσετε τον ορισμό του υποσιτισμού.

Μονάδες 3

- β. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται για να γίνει μια πλήρης διατροφική αξιολόγηση.

Μονάδες 5

- γ. Ποια είναι τα οφέλη από την τακτική φυσική δραστηριότητα.

Μονάδες 9

- δ. Να περιγράψετε τους παράγοντες πέρα από τη γεύση, που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά των εφήβων.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ 4ο

- α. Να δώσετε τον ορισμό της ψυχογενούς βουλιμίας.

Μονάδες 5

- β. Να αναφέρετε τις διαφορές μεταξύ ενός ανορεξικού και ενός βουλιμικού ατόμου.

Μονάδες 10

- γ. Να περιγράψετε τις επιδράσεις του καπνίσματος στο αναπνευστικό και στο πεπτικό σύστημα του καπνιστή.

Μονάδες 10

ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.**
Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **10.00 π.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**