

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019****ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ****ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)****ΘΕΜΑ Α**

**Α1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Η **ανίχνευση - screening** είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σε ατομικό επίπεδο.
- β.** Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.
- γ.** Τα όρια των διαφόρων κλάδων της Υγιεινής είναι απόλυτα καθορισμένα.
- δ.** Το δονάκιο της χολέρας στο πόσιμο νερό μπορεί να εξακριβωθεί με τη χημική εξέταση του νερού.
- ε.** Η καπνομίχλη «τύπου Λονδίνου» χαρακτηρίζεται από υψηλές συγκεντρώσεις διοξειδίου του θείου και καπνού.

**Μονάδες 10**ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΑΠΟ 5 ΣΕΛΙΔΕΣ

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

**A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.

Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

<b>ΣΤΗΛΗ Α ΝΟΣΗΜΑ</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ</b>
<b>1.</b> Ηπατίτιδα C	<b>α.</b> 1-3 ημέρες
<b>2.</b> AIDS	<b>β.</b> 1-7 ημέρες
<b>3.</b> Βλενόρροια	<b>γ.</b> 6-12 εβδομάδες
<b>4.</b> Γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα	<b>δ.</b> 4-6 εβδομάδες
<b>5.</b> Γρίπη	<b>ε.</b> 1-2 μήνες
	<b>στ.</b> 8-48 ώρες από τη λήψη μολυσμένης τροφής

**Μονάδες 10**

**A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.

Προαγωγή της υγείας κατά Π.Ο.Υ. είναι η διαδικασία:

- α.** λήψης μέτρων για την προστασία της υγείας.
- β.** μέσω της οποίας τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.
- γ.** λήψης μέτρων για την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας.
- δ.** εφαρμογής μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας.

**Μονάδες 5**

### **ΘΕΜΑ Β**

- B1.**
- α.** Τι θεωρείται αλλοίωση τροφίμων (μον. 2);
  - β.** Να αναφέρετε έξι (6) τρόπους σωστής συντήρησης και διατήρησης των τροφίμων ανάλογα με το είδος τους (μον. 6)

**Μονάδες 8**

ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

**B2.** Για ποιους λόγους, στο πλαίσιο της ατομικής καθαριότητας του σώματος, τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά;

**Μονάδες 4**

**B3.** Σε ποιες ομάδες διακρίνονται οι άνθρωποι, σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας;

**Μονάδες 6**

**B4.** Ποια είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα (μον. 1), ποια είναι τα κυριότερα αίτια αυτών (μον. 4) και ποια είναι τα μέτρα πρόληψής τους (μον. 2)

**Μονάδες 7**

**ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Ασθενής βρίσκεται σε απομόνωση.

**α.** Τι είναι **απομόνωση** (μον. 1) και πού εφαρμόζεται (μον. 1);

**β.** Για ποιους λόγους απομονώνεται ο ασθενής (μον. 2);

**Μονάδες 4**

**Γ2.** Η ρύπανση από ακτινοβολία ενδιαφέρει όλους τους ανθρώπους. Να αναφέρετε τις φυσικές πηγές ακτινοβολίας (μον. 3) και πέντε (5) βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία στον άνθρωπο (μον. 10).

**Μονάδες 13**

**Γ3. α.** Με ποιες μορφές μπορούν να εμφανιστούν τα νοσήματα του περιοδοντίου στα παιδιά (μον. 1) και με ποιες στους ενήλικες (μον. 2).

**β.** Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για την τερηδόνα και τα νοσήματα του περιοδοντίου (μον. 5);

**Μονάδες 8**

**ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1.** Ένας εργαζόμενος σε Νοσοκομείο εμφάνισε ίκτερο. Στο ιστορικό που συνέταξε ο γιατρός αναφέρεται ότι πριν πέντε (5) εβδομάδες περίπου, έφαγε οστρακοειδή.

**α.** Ποιο λοιμώδες νόσημα έχει (μον. 2) και πού οφείλεται (μον. 2);

**ΑΡΧΗ 4ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**

- β. Πού ανευρίσκεται ο παθογόνος μικροοργανισμός (μον. 2);
- γ. Να αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης που λαμβάνονται για τους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. τουαλέτες) (μον. 2).
- δ. Τι μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης υπάρχει για το συγκεκριμένο νόσημα (μον. 1) και τι χορηγείται στα άτομα που πιθανόν να μολυνθούν (μον. 1);

**Μονάδες 10**

- Δ2.** Καρδιοπαθής υπερήλικας χρειάζεται να προστατευθεί από την εποχιακή γρίπη.
- α. Ποιο μέτρο προφύλαξης ενδείκνυται για την περίπτωση του (μον. 2);
  - β. Ποια εποχή του χρόνου ενδείκνυται να ληφθεί το προληπτικό μέτρο (μον. 2);
  - γ. Πόσο χρονικό διάστημα προστατεύει το συγκεκριμένο άτομο το παραπάνω προληπτικό μέτρο (μον. 2);
  - δ. Για ποιο λόγο ως μέτρο προφύλαξης κατά της γρίπης χρησιμοποιείται μαντήλι μπροστά από το στόμα και τη μύτη (μον. 4);

**Μονάδες 10**

- Δ3.** Ένας ταξιδιώτης επιστρέφοντας από χώρα όπου ενδημεί η πανώλη διαπιστώθηκε ότι έχει μολυνθεί από τη νόσο.
- α. Πώς μεταδίδεται η πανώλη (μον. 3);
  - β. Με ποιο τρόπο θα μπορούσε να προφυλαχθεί ο ταξιδιώτης από τη συγκεκριμένη ασθένεια (μον. 2);

**Μονάδες 5****ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμία άλλη σημείωση. Κατά

**ΤΕΛΟΣ 4ΗΣ ΑΠΟ 5 ΣΕΛΙΔΕΣ**

**ΑΡΧΗ 5ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**

την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.

3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλου μελανιού**.
4. Κάθε επιστημονικά τεκμηριωμένη απάντηση είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **17.00**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**