

ΑΝΩΤΑΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΟΥΣ 2008
(ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 4Π/2008)
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Κλάδος-Ειδικότητες:

ΠΕ 18.24 ΕΡΓΑΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΗΝ **ΠΡΩΤΗ** ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

Γνωστικό αντικείμενο: **Κινησιολογία**

Κυριακή 14-6-2009

Να απαντήσετε στις **εξήντα** (60) ισοδύναμες ερωτήσεις του επόμενου **ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ** με τη μέθοδο των πολλαπλών επιλογών. Για τις απαντήσεις σας να χρησιμοποιήσετε το ειδικό **ΑΠΑΝΤΗΤΙΚΟ ΦΥΛΛΟ**. Κάθε ερώτηση συμμετέχει με $1\frac{2}{3}$ μονάδες ($^{100}/60$) στη διαμόρφωση της βαθμολογίας της πρώτης θεματικής ενότητας.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

1. Ποιος/ποιοι από τον/τους παρακάτω σύνδεσμο/συνδέσμους προφυλάσσει/ουν την ακρωμιοκλειδική άρθρωση από τραυματισμούς;
 - α) Ο δακτυλιοειδής.
 - β) Ο έξω και ο έσω πλάγιος.
 - γ) Ο κωνοειδής και ο τραπεζοειδής.
 - δ) Ο εγκάρσιος.
2. Στην απαγωγή του άνω άκρου οι οριζόντιες ίνες του τραπεζοειδή μυ δραστηριοποιούνται πολύ όταν το άνω άκρο ξεπεράσει τις:
 - α) 50° .
 - β) 70° .
 - γ) 90° .
 - δ) 160° .
3. Η νεύρωση του δελτοειδή μυ γίνεται από:
 - α) το υπερπλάτιο νεύρο.
 - β) το μασχαλιαίο νεύρο.
 - γ) το μυοδερματικό νεύρο.
 - δ) κανένα από τα παραπάνω νεύρα.
4. Οι ρομβοειδείς μύες καταφύονται:
 - α) στην κάτω επιφάνεια της κλείδας.
 - β) στην πάνω επιφάνεια της κλείδας.
 - γ) στην κορακοειδή απόφυση.
 - δ) στο νωτιαίο χείλος της ωμοπλάτης.
5. Στην κάμψη του βραχίονα μέχρι τις 60° ενεργοποιούνται οι εξής μύες:
 - α) ο δελτοειδής και ο ραπτικός.
 - β) ο δελτοειδής και ο κτενίτης.
 - γ) ο δικέφαλος βραχιόνιος και ο ημιμυενώδης.
 - δ) και ο δελτοειδής και ο δικέφαλος βραχιόνιος και ο κορακοβραχιόνιος.

6. Ο βραχιονοκερκιδικός μυς έχει το μεγαλύτερο μηχανικό του πλεονέκτημα όταν το αντιβράχιο τοποθετηθεί:
- α) στη μέση θέση.
 - β) στη θέση πρηνισμού.
 - γ) στη θέση υπτιασμού.
 - δ) και στη θέση πρηνισμού και στη θέση υπτιασμού.
-
7. Στην ανάσπαση έξω χείλους πρωταγωνιστεί/ούν:
- α) ο πρόσθιος κνημιαίος.
 - β) ο οπίσθιος κνημιαίος.
 - γ) οι περνιαίοι μύες.
 - δ) ο γαστροκνήμιος.
-
8. Στο μοχλό 3^{ου} είδους:
- α) το υπομόχλιο βρίσκεται μεταξύ δύναμης και αντίστασης.
 - β) η δύναμη βρίσκεται μεταξύ υπομοχλίου και αντίστασης.
 - γ) η αντίσταση βρίσκεται μεταξύ υπομοχλίου και δύναμης.
 - δ) Δεν ισχύει τίποτε από τα παραπάνω.
-
9. Το οβελιαίο επίπεδο χωρίζει το σώμα:
- α) σε αριστερό και δεξί τμήμα.
 - β) σε πρόσθιο και οπίσθιο τμήμα.
 - γ) σε πάνω και κάτω τμήμα.
 - δ) σε τίποτε από τα παραπάνω.
-
10. Στην κίνηση των χεριών προς τα εμπρός κατά τη διάρκεια της βάδισης ΔΕΝ δραστηριοποιείται ο εξής μυς:
- α) Ο υποπλάτιος.
 - β) Ο μεγάλος στρογγύλος.
 - γ) Ο πλατύς ραχιαίος.
 - δ) Ο υποκνημίδιος.
-
11. Η κάμψη – έκταση του αγκώνα γίνεται:
- α) στο εγκάρσιο επίπεδο.
 - β) στο μετωπιαίο επίπεδο.
 - γ) στο οβελιαίο επίπεδο.
 - δ) και στο εγκάρσιο επίπεδο και στο μετωπιαίο επίπεδο.
-
12. Κατά τη φυσιολογική βάδιση το κέντρο βάρους δε βρίσκεται συνεχώς στο ίδιο ύψος, αλλά ακολουθεί:
- α) ημιτονοειδή γραμμή.
 - β) φθίνουσα γραμμή.
 - γ) ανοδική πορεία.
 - δ) ευθεία γραμμή.
-
13. Ο ραπτικός μυς είναι:
- α) πτερυγοειδής.
 - β) ημιπτερυγοειδής.
 - γ) ατρακτοειδής.
 - δ) πολυπτερυγοειδής.
-
14. Στην πλειομετρική συστολή ενός μυ το μήκος του:
- α) αυξάνεται.
 - β) παραμένει αμετάβλητο.
 - γ) μειώνεται λίγο.
 - δ) μειώνεται πολύ.
-

15. Οι ιδιοδεκτικοί υποδοχείς **ΔΕΝ** βρίσκονται:
- α) στους μύες.
 - β) στους τένοντες.
 - γ) στις αρθρώσεις.
 - δ) στα σπλάχνα.
-
16. Ο πρωταγωνιστής μυς της έκτασης του αγκώνα είναι:
- α) ο δικέφαλος βραχιόνιος μυς.
 - β) ο πρόσθιος βραχιόνιος μυς.
 - γ) ο τρικέφαλος μυς.
 - δ) ο βραχιονοκερκιδικός μυς.
-
17. Η βραχεία κεφαλή του δικέφαλου βραχιόνιου μυ εκφύεται από:
- α) το υπεργλήνιο φύμα της ωμοπλάτης.
 - β) την κορακοειδή απόφυση.
 - γ) την περιτονία του πήχυ.
 - δ) το δελτοειδές τράχυσμα.
-
18. Ποιο από τα παρακάτω **ΔΕΝ** ανήκει στα οστά του καρπού;
- α) Το μηνοειδές οστό.
 - β) Το κεφαλωτό.
 - γ) Το ακρώμιο.
 - δ) Το μείζον πολύγωνο.
-
19. Ο γληνιαίος σύνδεσμος:
- α) μειώνει την έκταση της αρθρικής επιφάνειας της γλήνης του βραχιονίου.
 - β) αυξάνει την έκταση της αρθρικής επιφάνειας της γλήνης του βραχιονίου.
 - γ) μειώνει την έκταση της αρθρικής επιφάνειας της γλήνης της βάσης της πρώτης φάλαγγας των δακτύλων του άκρου χεριού.
 - δ) αυξάνει την έκταση της αρθρικής επιφάνειας της γλήνης της βάσης της πρώτης φάλαγγας των δακτύλων του άκρου χεριού.
-
20. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις ισχύει;
- α) Κατά την εκτέλεση μιας κίνησης δεν αλλάζει η γωνία έλξης του μυ και, επομένως, δεν αλλάζει και η ροπή.
 - β) Κατά την εκτέλεση μιας κίνησης αλλάζει η γωνία έλξης του μυ και, επομένως, αλλάζει και η ροπή.
 - γ) Κατά την εκτέλεση μιας κίνησης δεν αλλάζει η γωνία έλξης του μυ και, επομένως, αλλάζει η ροπή.
 - δ) Κατά την εκτέλεση μιας κίνησης αλλάζει η γωνία έλξης του μυ και, επομένως, δεν αλλάζει η ροπή.
-
21. Ο στερνοκλειδομαστοειδής μυς καταφύεται:
- α) στην εγκάρσια απόφυση.
 - β) στη μαστοειδή απόφυση.
 - γ) στην ξιφοειδή απόφυση.
 - δ) στην κορακοειδή απόφυση.
-
22. Ποια κίνηση της θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης γίνεται στο εγκάρσιο επίπεδο και γύρω από έναν κατακόρυφο άξονα;
- α) Η κάμψη.
 - β) Η έκταση.
 - γ) Η στροφή.
 - δ) Η πλάγια κάμψη.
-
23. Ποιος/ποιοι μυς/μύες **ΔΕΝ** συμμετέχει/ουν στη διατήρηση της φυσιολογικής λόρδωσης της σπονδυλικής στήλης;
- α) Ο λαγονοψοίτης.
 - β) Οι κοιλιακοί.
 - γ) Οι ελμινθοειδείς.
 - δ) Οι γλουτιαίοι.
-

24. Στην πελματιαία κάμψη **ΔΕΝ** πρωταγωνιστεί:
- α) ο γαστροκνήμιος μυς.
 - β) ο υποκνημίδιος μυς.
 - γ) ο μακρός περνιαίος μυς.
 - δ) ο τετρακέφαλος μυς.
-
25. Ο απαγωγός του μικρού δακτύλου του άκρου χεριού εκφύεται από:
- α) το αγκιστρωτό οστό.
 - β) το πισοειδές οστό.
 - γ) το μηνοειδές οστό.
 - δ) το έλασσον πολύγωνο οστό.
-
26. Ο τετράγωνος πρηνιστής νευρώνεται από:
- α) το ωλένιο νεύρο.
 - β) το μέσο νεύρο.
 - γ) το κερκιδικό νεύρο.
 - δ) κανένα από τα παραπάνω νεύρα.
-
27. Στην έκταση του γόνατος από την όρθια θέση και κατά το κλώτσημα μιας μπάλας, η κατάφυση του ορθού μηριαίου αποτελεί για το μοχλό:
- α) τη δύναμη.
 - β) το υπομόχλιο.
 - γ) την αντίσταση.
 - δ) τίποτε από τα παραπάνω.
-
28. Ο γαστροκνήμιος μυς νευρώνεται από:
- α) το εν τω βάθει περνιαίο νεύρο.
 - β) το έξω πελματιαίο νεύρο.
 - γ) το επιπολής περνιαίο νεύρο.
 - δ) το κνημιαίο νεύρο.
-
29. Ο τροχοειδής τύπος άρθρωσης επιτρέπει κίνηση γύρω από:
- α) έναν άξονα.
 - β) δύο άξονες.
 - γ) τρεις άξονες.
 - δ) περισσότερους από τρεις άξονες.
-
30. Ο υποκνημίδιος μυς παρουσιάζει έκφυση/εκφύσεις:
- α) μόνο από την κνημιαία κεφαλή.
 - β) μόνο από την περνιαία κεφαλή.
 - γ) και από την κνημιαία και από την περνιαία κεφαλή.
 - δ) ούτε από την κνημιαία ούτε από την περνιαία κεφαλή.
-
31. Ο μείζων θωρακικός **ΔΕΝ** κάνει:
- α) κάμψη ώμου.
 - β) έκταση ώμου.
 - γ) έξω στροφή ώμου.
 - δ) προσαγωγή ώμου.
-
32. Οι εξής μύες βοηθούν την κερκιδική απόκλιση:
- α) ο μακρός απαγωγός του αντίχειρα και ο ωλένιος εκτείνων τον καρπό.
 - β) ο μακρός εκτείνων τον αντίχειρα και ο ωλένιος καμπτήρας του καρπού.
 - γ) ο βραχύς εκτείνων τον αντίχειρα και ο ωλένιος εκτείνων τον καρπό.
 - δ) ο μακρός απαγωγός του αντίχειρα, ο μακρός εκτείνων τον αντίχειρα και ο βραχύς εκτείνων τον αντίχειρα.
-

33. **Η έξω στροφή του ώμου γίνεται από:**
- α) τον υπακάνθιο, τον κορακοβραχιόνιο και το δικέφαλο.
 - β) τον υποπλάτιο και το ρομβοειδή.
 - γ) τον υπακάνθιο και τον ελάσσονα στρογγύλο, ενώ βοηθά και η οπίσθια μοίρα του δελτοειδή.
 - δ) τον υπακάνθιο και τον υποπλάτιο.
-
34. **ΔΕΝ ανήκει στους πρωταγωνιστές μύες της κάμψης του γόνατος:**
- α) ο δικέφαλος μηριαίος μυς.
 - β) ο ραπτικός μυς.
 - γ) ο ημιτενοντώδης μυς.
 - δ) ο ημιμυενώδης μυς.
-
35. **Η άρθρωση του ισχίου ανήκει στον παρακάτω τύπο:**
- α) σφαιροειδή.
 - β) κονδυλοειδή.
 - γ) γίγγλυμο.
 - δ) εφιππιοειδή.
-
36. **ΔΕΝ είναι βασική ιδιότητα ενός μυ:**
- α) ο μυϊκός τόνος.
 - β) το σχήμα του.
 - γ) η διεγερσιμότητα.
 - δ) η ελαστικότητα.
-
37. **Στους μύες του οπισθέναρα ΔΕΝ ανήκει:**
- α) ο απαγωγός του μικρού δακτύλου.
 - β) ο βραχύς καμπτήρας του μικρού δακτύλου.
 - γ) ο πρώτος παλαμιαίος μεσόστεος.
 - δ) ο αντιθετικός του μικρού δακτύλου.
-
38. **Ο μεσοσπονδύλιος δίσκος αποτελείται από:**
- α) τον ινώδη δακτύλιο και τον πηκτοειδή πυρήνα.
 - β) τον ινώδη θύλακα και τον πηκτοειδή δακτύλιο.
 - γ) τον ινώδη δακτύλιο και τον πηκτοειδή δακτύλιο.
 - δ) τον πηκτοειδή δακτύλιο και συνδέσμους.
-
39. **Οι μύες του θέναρα ΔΕΝ διατάσσονται στην παρακάτω στιβάδα:**
- α) την επιπολής.
 - β) τη μέση.
 - γ) την εν τω βάθει.
 - δ) την πλάγια.
-
40. **Τα κυρτώματα σε θωρακική και ιερή μοίρα καλούνται:**
- α) πρωτοπαθή.
 - β) δευτεροπαθή.
 - γ) τριτοπαθή.
 - δ) πολυπαθή.
-
41. **Η γληνοβραχιόνια άρθρωση αποτελείται:**
- α) μόνο από την ημισφαιρική κεφαλή του βραχιονίου και από την ωμογλήνη.
 - β) μόνο από την ημισφαιρική κεφαλή του βραχιονίου και από την κλείδα.
 - γ) μόνο από την ωμογλήνη και από την κλείδα.
 - δ) και από την ημισφαιρική κεφαλή του βραχιονίου και από την ωμογλήνη και από την κλείδα.
-

42. Ποιος μυς δεν συμμετέχει στην προσαγωγή της ωμοπλάτης;
- α) Ο τραπεζοειδής μυς.
 - β) Ο ρομβοειδής μυς.
 - γ) Ο πλατύς ραχιαίος μυς.
 - δ) Ο πρόσθιος βραχιόνιος μυς.
-
43. Το ανθρώπινο σώμα χωρίζεται σε τρία επίπεδα. Το σημείο συνάντησης των τριών επιπέδων, στην ανατομική θέση αναφοράς, θεωρείται ότι στους περισσότερους ανθρώπους βρίσκεται:
- α) στον 11^ο θωρακικό σπόνδυλο.
 - β) στο 12^ο θωρακικό σπόνδυλο.
 - γ) στον 1^ο οσφυϊκό σπόνδυλο.
 - δ) στο επάνω 1/3 του ιερού οστού.
-
44. Στο μείζον βραχιόνιο όγκωμα **ΔΕΝ** καταφύεται :
- α) ο ελάσσων στρογγύλος μυς.
 - β) ο υπερακάνθιος μυς.
 - γ) ο υποπλάτιος μυς.
 - δ) ο υπακάνθιος μυς.
-
45. Ο κατακόρυφος άξονας μιας άρθρωσης επιτρέπει κινήσεις:
- α) έσω και έξω στροφής.
 - β) απαγωγής και προσαγωγής.
 - γ) κάμψης και έκτασης.
 - δ) απαγωγής και έκτασης.
-
46. Στο μοχλό κίνησης στο ανθρώπινο σώμα, η άρθρωση αναφέρεται:
- α) σαν δύναμη.
 - β) σαν αντίσταση.
 - γ) σαν υπομόχλιο.
 - δ) Δεν ισχύει τίποτε από τα παραπάνω.
-
47. Στο ανθρώπινο σώμα υπερέχουν συγκριτικά έναντι των άλλων οι μοχλοί:
- α) 1^{ου} είδους.
 - β) 2^{ου} είδους.
 - γ) 3^{ου} είδους.
 - δ) Δεν υπερέχει κανένα είδος έναντι των άλλων.
-
48. Όσο μεγαλύτερη είναι η βάση στήριξης του ανθρώπινου σώματος στην όρθια θέση:
- α) τόσο πιο ψηλά βρίσκεται το κέντρο βάρους.
 - β) τόσο πιο χαμηλά βρίσκεται το κέντρο βάρους.
 - γ) τόσο πιο επισφαλής γίνεται η ισορροπία.
 - δ) η θέση του κέντρου βάρους δεν αλλάζει.
-
49. Το σκαφοειδές είναι οστό:
- α) του καρπού.
 - β) της σπονδυλικής στήλης.
 - γ) του θώρακα.
 - δ) του κρανίου.
-
50. Το πυραμοειδές είναι οστό:
- α) του καρπού.
 - β) του άκρου ποδός.
 - γ) του γόνατος.
 - δ) της σπονδυλικής στήλης.
-
51. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις **ΔΕΝ** ισχύει;
- α) Ο βραχιονοκερκιδικός μυς νευρώνεται από το κερκιδικό νεύρο.
 - β) Ο τρικέφαλος βραχιόνιος μυς νευρώνεται από το κερκιδικό νεύρο.
 - γ) Ο κερκιδικός καμπτήρας του καρπού νευρώνεται από το ωλένιο νεύρο.
 - δ) Ο τετράγωνος πρηνιστής μυς νευρώνεται από το μέσο νεύρο.
-

52. Η φάση της αιώρησης αποτελεί το _____ του συνολικού κύκλου βάδισης, με κανονική ταχύτητα βάδισης.
- α) 40 %
 - β) 60 %
 - γ) 80 %
 - δ) 90 %
-
53. Η έσω στροφή του ώμου σε σχέση με την έξω στροφή του ώμου είναι:
- α) αρκετά πιο ισχυρή κίνηση.
 - β) αρκετά πιο αδύναμη κίνηση.
 - γ) ισοδύναμη κίνηση.
 - δ) Πρόκειται για κινήσεις που δεν είναι συγκρίσιμες.
-
54. Ο υποπλάτιος είναι ο πρωταγωνιστής μυς:
- α) στην έσω στροφή του ώμου.
 - β) στην έξω στροφή του ώμου.
 - γ) στην κάμψη του αγκώνα.
 - δ) στην έκταση του αγκώνα.
-
55. Η φυσιολογική ανθρώπινη βάδιση διαιρείται σε:
- α) δύο φάσεις.
 - β) τέσσερις φάσεις.
 - γ) έξι φάσεις.
 - δ) οκτώ φάσεις.
-
56. Η σπονδυλική στήλη αποτελείται κατά κανόνα από:
- α) 30 σπονδύλους.
 - β) 35 σπονδύλους.
 - γ) 40 σπονδύλους.
 - δ) Δεν ισχύει τίποτε από τα παραπάνω.
-
57. Ο ραπτικός μυς εκφύεται από:
- α) το μηριαίο οστό.
 - β) τη λαγόνια άκανθα.
 - γ) τις εγκάρσιες αποφύσεις των οσφυϊκών σπονδύλων.
 - δ) την ξιφοειδή απόφυση.
-
58. Κατά τη βάδιση οι κινήσεις που γίνονται από τη στιγμή που το ένα πόδι πατήσει στο έδαφος μέχρι τη στιγμή που το ίδιο πόδι θα έρθει πάλι σε επαφή με το έδαφος χαρακτηρίζονται ως:
- α) βάση.
 - β) γωνία ποδιού.
 - γ) πλάτος βήματος.
 - δ) τίποτε από τα παραπάνω.
-
59. Η δεξιά και αριστερή στροφή της κεφαλής είναι κίνηση που πραγματοποιείται:
- α) στο μετωπιαίο επίπεδο.
 - β) στο οβελιαίο επίπεδο.
 - γ) στο εγκάρσιο επίπεδο.
 - δ) σε κανένα από τα παραπάνω επίπεδα.
-
60. Κατά τη μειομετρική συστολή ενός μυ, οι προσφύσεις του:
- α) πλησιάζουν η μία την άλλη.
 - β) απομακρύνονται λίγο η μία από την άλλη.
 - γ) απομακρύνονται πολύ η μία από την άλλη.
 - δ) παραμένουν αμετακίνητες.
-