

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2007

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)

**ΘΕΜΑ 1ο**

α. Τι είναι ο βασικός μεταβολικός ρυθμός (BMP);

**Μονάδες 4**

β. Ποιοι παράγοντες και με ποιο τρόπο επηρεάζουν το βασικό μεταβολικό ρυθμό (BMP).

**Μονάδες 10**

γ. Να δώσετε τους ορισμούς των όρων: πείνα, όρεξη και κορεσμός.

**Μονάδες 5**

δ. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους παράγοντες που επηρεάζουν την όρεξη.

**Μονάδες 6**

**ΘΕΜΑ 2ο**

α. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του θηλασμού για τη μητέρα;

**Μονάδες 10**

β. Πώς καθορίζονται (ονομαστικά) οι ενεργειακές ανάγκες ενός παιδιού;

**Μονάδες 3**

γ. Να αναφέρετε συνοπτικά τις διατροφικές συμβουλές που έχουν ιδιαίτερη σημασία για την ισορροπημένη διαίτα στην εφηβεία.

**Μονάδες 6**

**ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**

- δ. Ποιες είναι οι διατροφικές απαιτήσεις σε μέταλλα-ιχθυοστοιχεία κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και γιατί;

**Μονάδες 6**

**ΘΕΜΑ 3ο**

- α. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τα αίτια της παχυσαρκίας.

**Μονάδες 5**

- β. Ποια μέτρα πρέπει να λαμβάνει η πολιτεία για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας;

**Μονάδες 5**

- γ. Τι χαρακτηρίζεται ως ψυχογενής ανορεξία;

**Μονάδες 3**

- δ. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της ψυχογενούς ανορεξίας στην υγεία του ατόμου;

**Μονάδες 12**

**ΘΕΜΑ 4ο**

- α. Ποιες συμβουλές δίνονται για σωστή και ασφαλή άσκηση;

**Μονάδες 7**

- β. Να αναπτύξετε τα αίτια - πηγές ρύπανσης της υδροσφαιρας.

**Μονάδες 6**

- γ. Να αναπτύξετε τις διαιτητικές συμβουλές που δίνονται στους καπνιστές.

**Μονάδες 12**

**ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ****ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.**  
Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **10.00 π.μ.**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ****ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**